Kirklees COUNCIL

Coronavirus COVID-19

والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کیلئے مدرسے کے بچے/بچی کو دوسروں سے جُدہ (آئیسلیٹ) رکھنے کی ہدایات

والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کے علاوہ اُن تمام افراد بشمول دادا، دادی اور نانا، نانی اور دیگر رشتہ دار جو آپ کے بچے/بچی کی نگرانی کرتے ہیں اُن پر بھی یہ صورتِ حال لاگو ہوتی ہیں اور ان پر عمل کرنا لازمی ہے۔

مندرجہ ذیل صورتِ حال پر کلیک کریں یہ دیکھنے کیلئے، 'کہ کیا کرنا ہے، اگر۔۔۔'

- صورتِ حال 1:
  گھر میں آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آرہی ہیں
- صورتِ حال 2:
  آپ کے بچے/بچی کے گھر میں کسی اور میں علامات نظر آرہی ہیں
- صورتِ حال 3:
  مدرسے میں آپ کے بچے/بچی میں علامات دیکھائی دی ہیں*
- صورتِ حال 4:
  آپ کے بچے/بچی کے مدرسہ 'ببل' میں کسی دوسرے بچے/بچی میں علامات نظر آنے کی وجہ سے اسے گھر بھیج دیا ہے یا اسے آئیسلیٹ ہونا پڑا ہے۔
- صورتِ حال 5:
  آپ کے بچے/بچی کا کسی علامات پانے والے کے ساتھ قریبی رابطہ ہوا ہے۔

کورونا کی علامات میں درجِہ ذیل شامل ہیں:

بہت زیادہ درجہ حرارت (ہائی ٹیمپریچر)

اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ کی چھاتی اور پیٹھ کو ہاتھ لگانے سے گرم محسوس ہوتی ہیں۔ آپ کو اپنے ٹیمپریچر کی پیائش کرنے کی ضرورت نہیں ہو گی، اگر آپ پیائش کرتے ہیں تو وہ 37.8ºC ڈگری یا اس سے زیادہ ہونا چاہیئے۔

ایک نئی اور جاری کھانسی

اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ ایک گھنٹے سے زیادہ کھانسی جاری رہتی ہے، یا 24 گھنٹوں میں 3 یا زیادہ بار کھانسی ہوتی ہے، (اگر آپ کو عام کھانسی ہوتی ہے، تو یہ کھانسی عام کھانسی سے بُری ہو گی۔

آپ کے حس یا ذائقے میں کمی آتی ہے یا تبدیلی آتی ہے

اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ نے نوٹ کیا ہے کہ آپ کو خوشبو نہیں آتی اور لذت ختم ہو گئی ہے، یا چیزوں کی پہلے کی نسبت عام سے مختلف خوشبو یا لذت ہے۔

£ ٹسٹ اینڈ ٹریس کی وجہ سے امدادی آدائیگی

اگر آپ کو این ایچ ایس ٹیسٹ اینڈ ٹریس والوں نے آئیسلیٹ ہونے کو کہا ہے اور آپ اس گھر سے کام نہیں کر سکتے اور آپ کسی قسم کے بینفٹس لے رہے ہیں تو ہو سکتا ہے آپ یہ امداد لینے کے حق دار ہوں.

www.kirklees.gov.uk/covid19supportpayment

✗ جو علامات کورونا وائرس کے نہیں ہوتے:

بہتا/یا بند ناک، گلے میں درد اور سر کا درد

یہ علامات عام نزلہ زکام سے جڑی ہوتی ہیں۔ تاہم، اگر یہ علامت اور ان کے ساتھ اوپر جو لکھی گئی علامات پائی جاتی ہیں تو آپ کے لئے لازمی ہے کہ اُپ ٹسٹ کروائیں۔

---

*براہِ مہربانی اس بات کے بارے میں پُریقین رہیں کہ والدین یا دیکھ بھال کرنے والوں کی اجازت کے بغیر ٹیچر بچوں کو کورونا وائرس کے ٹسٹ کیلئے نہیں لے جا سکتے۔ اور اگر کسی بچے/بچی کا ٹسٹ مثبت (پازیٹو) نکلا تو کسی صورت میں بھی والدین کی بچوں تک رسائی بند نہیں ہو گی۔

Urdu

اگر آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آرہی ہیں تو آپ کو کیا کرنا چاہیے

اپنے بچے/بچی کو مدرسے میں مت بھیجیں

↓

گھر کا تمام افراد آئیسلیٹ ہو جائیں

اس میں آپ خود ایک والدین/دیکھ بھال کرنے والے کی حیثیت سے شامل ہیں، کوئی بھی گھر میں بھائی بہن اور جو بھی کوئی دوسرا اس گھر میں رہائش پذیر ہو

↓

اپنے بچے/بچی کے ٹسٹ کے بندوبست کیلیئے اس نمبر پر فون کریں: 119

یا اس ویب سائٹ پر جائیں: www.nhs.uk/coronavirus

− ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگٹیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آئیسلیشن ختم کر دیں

اپنے بچے/بچی کو فوراً مدرسے میں واپس بھیج دیں

+ ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پازیٹیو) آیا ہے

آپ کا بچہ/بچی اور گھر میں افراد آئیسلیشن میں رہنا جاری رکھیں گے

علامات کے شروع ہونے سے لے کر

انفیکٹ ہوئے بچہ/بچی کیلیئے = 10 دن

دیگر انفیکٹ ہوئے افراد کیلیئے = 14 دن

ٹیمپریچر نہیں ہے

آپ کے بچے/بچی کی آئیسلیشن ختم اور اسے واپس مدرسے میں جانا شروع کر دینا چاہیے

براہِ مہربانی اس چیز کا نوٹ فرمائیں کہ آپ یا گھر میں کوئی دوسرا فرد بچے/بچی کو مدرسے میں نہیں لے جا سکتا جب تک ان کا 14 دن کے آئیسلیشن کا دورانیہ ختم نہیں ہوتا۔

آئیسلیشن کے دورانیے کے بعد بھی ہائی ٹیمپریچر موجود ہے

10 دن کے دورانیے کے بعد اگر آپ کے بچے/بچی کا ٹیمپریچر ہائی رہتا ہے تو انھیں مدرسے میں واپس نہ بھیجیں، مزید مشورے کیلیئے اس نمبر پر فون کریں 111

یا اس ویب سائٹ پر جائیں:

www.nhs.uk/coronavirus

اگر آپ یا آپ کے گھر میں کسی فرد میں علامات نظر آرہی ہیں تو آپ کو کیا کرنا چاہیے

اپنے بچے/بچی کو مدرسے میں مت بھیجیں

گھر کے تمام افراد آئیسلیٹ ہو جائیں

اپنے بچے/بچی کے ٹسٹ کے بندوبست کیلئے اس نمبر پر فون کریں: 119

یا اس ویب سائٹ پر جائیں: www.nhs.uk/coronavirus

ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پازیٹیو) آیا ہے

آپ کے گھر میں افراد آئیسلیشن میں رہنا جاری رکھیں

علامات کے شروع ہونے سے لے کر

انفیکٹ ہوئے فرد کیلئے = 10 دن

دیگر انفیکٹ ہوئے افراد کیلئے = 14 دن

ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگیٹیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آئیسلیشن ختم کر دیں، اپنے بچے/بچی کو فوراً مدرسے میں واپس بھیج دیں

آئیسلیشن کے دورانیے کے بعد بھی علامات موجود ہیں

اگر 14 دن کے آئیسلیشن دورانیے میں آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آتی ہیں تو براہِ مہربانی صورتِ حال پر عمل کریں

آئیسلیشن کے دورانیے کے بعد کوئی علامات نہیں ہیں

14 دنوں کے آئیسلیشن کے دورانیے میں اگر بچے/بچی میں کوئی علامات نہیں پائی جاتی ہیں، تو 15 دن کو وہ واپس مدرسے میں جا سکتے ہیں۔

اگر مدرسے میں آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آنے لگیں تو آپ کو کرنا چاہیے

اُسے فوراً مدرسے سے لے کر آئیں

آپ کے بچے/بچی کو مدرسہ ببل سے آئیسلیٹ یعنی الگ کر دیا جائے گا، آپ کو اطلاع دی جائے گی اور کہا جائے گا کہ جتنا جلدی ہو سکے اپنے بچے/بچی کو گھر لے جائیں *

گھر کا تمام افراد آئیسلیٹ ہو جائیں

اس میں آپ خود ایک والدین/دیکھ بھال کرنے والے کی حیثیت سے شامل ہیں، کوئی بھی گھر میں بھائی بہن اور جو بھی کوئی دوسرا اس گھر میں رہائش پذیر ہو

اپنے بچے/بچی کے ٹسٹ کے بندوبست کیلئے اس نمبر پر فون کریں: 119

یا اس ویب سائٹ پر جائیں: www.nhs.uk/coronavirus

−

+

ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگٹیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آئیسلیشن ختم کر دیں، اپنے بچے/بچی کو فوراً مدرسے میں واپس بھیج دیں

ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پازیٹیو) آیا ہے

آپ کا بچہ/بچی اور گھر میں افراد آئیسلیشن میں رہنا جاری رکھیں گے

علامات کے شروع ہونے سے لے کر

انفیکٹ ہوئے بچہ/بچی کیلئے = 10 دن

دیگر انفیکٹ ہوئے افراد کیلئے = 14 دن

ٹیمپریچر نہیں ہے

آپ کے بچے/بچی کی آئیسلیشن ختم اور اسے واپس مدرسے میں جانا شروع کر دینا چاہیے

براہِ مہربانی اس چیز کا نوٹ فرمائیں کہ آپ یا گھر میں کوئی دوسرا فرد بچے/بچی کو مدرسے میں نہیں لے جا سکتا جب تک ان کا 14 دن کے آئیسلیشن کا دورانیہ ختم نہیں ہوتا۔

آئیسلیشن کے دورانیے کے بعد بھی ہائی ٹیمپریچر موجود ہے

10 دن کے دورانیے کے بعد اگر آپ کے بچے/بچی کا ٹیمپریچر ہائی رہتا ہے تو انھیں مدرسے میں واپس نہ بھیجیں، مزید مشورے کیلئے اس نمبر پر فون کریں 111

یا اس ویب سائٹ پر جائیں:

www.nhs.uk/coronavirus

* براہِ مہربانی اس بات کے بارے میں پُر یقین رہیں کہ والدین یا دیکھ بھال کرنے والوں کی اجازت کے بغیر ٹیچر بچوں کو کورونا وائرس کے ٹسٹ کیلئے نہیں لے جا سکتے۔ اور اگر کسی بچے/بچی کا ٹسٹ مثبت (پازیٹو) نکلا تو کسی صورت میں بھی والدین کی بچوں تک رسائی بند نہیں ہو گی۔

اگر میرے بچے/بچی کے مدرسہ 'ببل' میں کسی بچے/بچی میں علامات نظر آنے کی وجہ سے اسے گھر بھیج دیا ہے یا اسے آئیسلیٹ ہونا پڑا ہے تو اس صورت میں کیا کرنا ہے؟

عام طور کی طرح اپنے معاملات جاری رکھیں

بصورتِ دیگر مدرسہ والے آپ کو کچھ کرنے کا مشورہ دیتے ہیں

جس بچے/بچی میں علامات نظر آئی ہیں اُسے 10 دن کیلئے آئیسلیٹ رکھنے کا مشورہ دیا جائیگا اور گھر میں دیگر تمام افراد کو 14 دن کیلئے آئیسلیٹ ہونا پڑے گا، جس دن سے علامات شروع ہوئی ہیں۔

ان کی ہمت افزائی کی جائے گی کہ جا کر ٹسٹ لے لیں

ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پازیٹو) آیا ہے

اگر آپ کے بچے/بچی کے ٹسٹ کا نتیجہ پازیٹو آیا ہے، تو کوئی بھی بچے اگر تصدیق نتیجے والے بچے/بچی کے ساتھ براہِ راست طویل اور جاری رابطہ رہا ہے تو انھیں مدرسے کی طرف سے خط موصول ہوگا جس میں اس چیز کا مشورہ ہوگا کہ وہ خود کو 14 دنوں کیلئے آئیسلیشن میں رکھیں

گھر میں دیگر تمام افراد کو آئیسلیٹ ہونے کی ضرورت نہیں ہوگی بشرطیکہ انھیں خود کوئی علامات نظر آنا شروع ہوگئی ہیں۔

ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگٹیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آئیسلیشن ختم کردیں، اپنے بچے/بچی کو فوراً مدرسے میں واپس بھیج دیں

اگر آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آنا شروع ہوگئی ہیں تو اُس کیلئے ٹسٹ کا بندوبست کریں

پازیٹو

10 دن کی آئیسلیشن شروع کریں اور گھر میں دیگر تمام افراد کیلئے 14 دنوں کی آئیسلیشن

نیگٹیو

14 دن کی آئیسلیشن کو مکمل کرنا جاری رکھیں

اگر آپ کے بچے/بچی کا کسی علامات پانے والے کے ساتھ قریبی رابطہ ہوا ہے تو کیا کرنا ہے؟

کیا علامات پانے والا فرد آپ کے ساتھ رہتا/رہتی ہے یا آپ کے بچے/بچی کے مدرسے میں جاتا/جاتی ہے

ہاں

مدرسہ

صورتِ حال 4 دیکھیں

ساتھ رہائش پذیر ہیں

صورتِ حال 2 دیکھیں

نہیں

آپ کے بچے۔بچی کو آئیسلیٹ ہونے کی ضرورت نہیں

تاہم، اگر آپ سے آپ کیلئے یا آپ کے بچے/بچی کیلئے این ایچ ایس ٹسٹ اینڈ ٹریس والے رابطہ کرتے ہیں تو لازمی ہے کہ آپ اُن کے مشورے پر عمل کریں اور خود کو آئیسلیٹ کریں۔

اگر آپ کے بچے/بچی میں کسی قریبی رابطے کی وجہ سے علامات پائی جاتی ہیں تو آپ کے پورے گھرانے کو فوراً آئیسلیٹ ہونا پڑے گا۔ صورتِ حال 1 دیکھیں